

# РАСПЕЧАТАЙ И ПОВЕСЬ

**С 1 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА РАБОТНИКИ  
МОГУТ ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ УГРОЗЫ  
ПОЛУЧИТЬ ПРОГУЛ**

**З**ачастую у работающих граждан не хватает времени для проверки состояния своего здоровья, а в трудовом кодексе не было обязанности работодателей отпускать свой персонал для этой цели.

## ЧТО ТЕПЕРЬ

С 1 января 2019 года работодатели должны отпускать своих работников на 1 день раз в три года для прохождения диспансеризации, а работников предпенсионного возраста – на 2 рабочих дня каждый год (статья 185.1 ТК РФ). За нарушение закона работодателям грозит штраф по статье 5.27 КоАП РФ для должностного лица до 5000 рублей, для юридического лица – до 50 000.

## ДОЛЖЕН ЛИ РАБОТНИК ОТПРАШИВАТЬСЯ У РАБОТОДАТЕЛЯ?

Необходимо согласовать день с работодателем и написать заявление на прохождение диспансеризации в свободной форме. Если согласования нет, могут не отпустить, вычесть из зарплаты и засчитать прогул.

## ЧЕМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЫГОДНА РАБОТНИКУ?

### Экономия на обследовании

Например, общий анализ крови плюс сахар и холестерин могут обойтись в 1500 рублей и даже до-



## КОГДА ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

В 2019 году это те, кто родился в:  
**1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938,  
1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959,  
1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980,  
1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998.**

роже. УЗИ брюшной полости, маммография или сканирование артерий стоит более 5 тысяч рублей за все. При диспансеризации все эти обследования пройдут за счет средств бюджета.

### Забота о здоровье

Есть болезни, которые никак себя не проявляют, а потом приводят к внезапной смерти или инвалидности. Если обнаружить их на ранней стадии и назначить правильное лечение, человек может полноценно жить и работать десятки лет.

### Дополнительный выходной

С января 2019 года работодатель обязан отпускать вас на диспансеризацию раз в три года. Может быть, вместо государственной поликлиники вы решите сходить на обследование к платному врачу или полечить зубы. Просто помните о такой гарантии.



**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ  
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ВАШЕГО  
ПРИКРЕПЛЕНИЯ. ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО  
ИМЕТЬ ПАСПОРТ И ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО  
МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ (ОМС).**